

23.75x29.59	1	127	עמוד	לאשה	03/08/2015	49063565-8
מכון שכטר למדעי היהדות ד"ר עינת רמון - 84920						



להיות שם

ד"ר עינת רמון מלווה אנשים במצבים של מצוקה - זקנה, מחלות קשות ומשברי חיים. בספר שהוציאה היא מביאה את גרסת היהדות לנושא הליווי הרוחני

מאת צפורה רמון



ד"ר עינת רמון. "לא מטפלים, מתלווים"

כיצד היו נראים חיי אדם ללא מוות, ללא ייסורים, חולי או זקנה? מהי משמעות החיים נוכח הסבל? איך אמצא שמחה במקומות של אפלה? איך אוכל להוציא את עצמי מהמקום המייסר שנכפה עליי? בסוגיות אלו ואחרות עוסק לקט של מדרשי חז"ל ומחשבה עברית בת המאה ה-20, הנושא את השם "אמת וחסד - מקורות לליווי רוחני". מי שאחראית על הספר הזה היא ד"ר עינת רמון, מרצה למחשבת ישראל, מלווה רוחנית ומוסמכת להדרכה בליווי רוחני.

"החברה המערבית הטכנולוגית מבטיחה לאדם חיי אושר, בהאריכה את תוחלת חייו", אומרת ד"ר רמון. "כדורות האחרונים זכינו לאמצעים רפואיים הרשניים הרואים את רגע המוות ואת הזקנה, אך עם זאת, הוכחש ונדחק מן השיח הציבורי קיומו של המוות, כחלק בלתי נפרד מחיי אדם. והרי מנת הייסורים של האדם המודרני לא פחתה, רק השתנתה. גם האדם הבריא והעשיר ביותר - זה שידו משגת כל טיפול רפואי חדשני - מגיע יומו לפגוש בוקנה על היבטיה השונים, להוות ייסורי גוף ונפש בדרך כלשהי ולהיפרד מיקיריו", היא אומרת. כדי להקל על המצב הזה, הנכון לכל אדם באשר הוא, נכנס בשנים האחרונות לתחום הסיוע הנפשי בישראל מקצועי חדש: ליווי רוחני. "פרשני היהדות בעת העתיקה ובמאה העשרים ראו את הזקנה, המחלה, התסכול, הכישלון ושאר אתגרי החיים כגורמים מצמיחים, בלי לטשטש את הכאב הכ"ן ריך בהם", אומרת ד"ר רמון, שהקימה את תוכנית "מרפא" להכשרת מלווים רוחניים במכון שכטר למדעי היהדות.

● מהו ליווי רוחני ולמי הוא מיועד?
 "זהו תחום שבו אנשי מקצוע, שעברו הכשרה מיוחדת של 800 שעות לימודים עיוניים והתנסות קלינית, מדריכים אנשים במצבי מצוקה שונים, למצוא את נקודת החוסן הרוחני שלהם. אנחנו עושים זאת באמצעות כלים מגוונים כמו מדיטציה, תפילה, לימוד משותף של חומרים מתחומים שונים המקובלים על האדם שעובר את הליווי, ועוד. לפעמים אנחנו רק יושבים ומקשיבים. לא תמיד יש לנו 'יעד'."
● במה זה שונה מטיפול רגיל?
 "חשוב מאוד להדגיש שאנחנו איננו מטפלים באנשים, אלא מתלווים אליהם. המלווה הרוחני הוא סוג של הונך מנוסה, בעל הכשרה מקצועית ייעודית. אסור לו להתערב בהחלטות ובשיקולים, לתת מידע רפואי או להציע את דעתו האישית, אלא רק לעזור לאדם לברר לעצמו מה הוא רוצה."

● איך הגעת לנושא הזה?

"אני ירושלמית, בעלת דוקטורט במדעי הדתות מאוניברסיטת סטנפורד בקליפורניה, עם התמחות במחשבת ישראל; ומרצה במכון שכטר למדעי היהדות. בשנת 2006, פדרציית ניו יורק (ארגון על פילנתרופי יהודי) הציעה לנו לפתוח מגמה ללימודי ליווי רוחני, שבארצות הברית הוא תחום מתפתח ונחוץ, בעיקר בקהילה היהודית.

"מומחית מארצות הברית הכשירה כאן מדי קיץ, במהלך שבע שנים, תלמידי תואר שני. בשלב מסוים התגייסתי לכתוב את קודר האתיקה של הליווי הרוחני, וב-2009 התחלתי להכשיר עצמי כמלווה רוחנית. יחד עם ארגון המלווים הרוחניים היהודים בצפון אמריקה (NAJC) בנינו תוכנית המותאמת לארץ, וב-2011 פתחנו את 'מרפא' - תוכנית תעודה דו-שנתית המשולבת בתואר שני במדעי היהדות. במקביל הקמנו את העמותה לליווי רוחני, המפקחת על ההתנהלות של המקצוע."

● הליווי הרוחני מיועד לזוה אנשים למותם?

"גם לאלה, אבל ממש לא רק. הוא מיועד לזקנים, לאנשים באמצע החיים וגם לצעירים המתלבטים בשאלות רוחניות."

● איזו שאלות?

"צעירים תוהים לגבי משמעות חייהם, לגבי עתידם, לגבי מהות האדם באשר הוא אדם. אנשים בסוף החיים - בריאים וחולים כאחד - שואלים את עצמם שאלות מסוג 'למה אני חי', 'מהי המורשת שאשאיר', 'מה אוכל עוד לתת לעולם בזמן שנותר לי', 'איך אתחבר למקורות הטובים והשמחים שיש בי, בכל רגע ורגע' ועוד. אנחנו, למעשה, מלווים - עם מכלול הכלים שעומד לרשותנו - אנשים במגוון מצבי חיים שיש בהם מצוקה רוחנית."

"אמת וחסד", לקט המקורות שהוציאה באחרונה, נועד להוות כלי עבודה למלווים רוחניים, כמו גם לאנשים ולנשים שאותם הם מלווים: אבלים, חולים, קשישים ובני משפחותיהם, מורים, הורים וילדים בחינוך המיוחד, דיירי מוסדות שיקום, נשים וגברים המתמודדים עם בעיות של אי-פוריות, ולמעשה - כל אדם המבקש ללמוד ולדון בשאלות כבדות המשקל של הקיום האנושי, והקשיים הכרוכים בו."



אתר תוכנית "מרפא" לליווי רוחני: www.marpeh.org.il

צילום: עדי TR, Shutterstock